

Undervisningsbeskrivelse biologi C HF enkeltfag

Termin	2025-2026
Institution	VUC Holstebro
Fag og niveau	Biologi C
Lærer	Tine Frandsen
	Oversigt over gennemførte undervisningsforløb
Titel 1	Celler
Titel 2	Kost og sundhed
Titel 3	Motion og sundhed
Titel 4	På opdagelse i generne
Titel 5	Økologi
	Beskrivelse af de enkelte undervisningsforløb
Titel 1	<p>Celler Plante-, dyre- og bakteriecellers opbygning Forskellige organellers funktion Transportprocesser</p> <p>Eksperimentelt arbejde Mikroskopi af forskellige celler Osmose i gær og planteceller Osmose i kartofler</p> <p>Litteratur https://biologiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=142 https://biologiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=143 https://biologiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=144 https://biologiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=147 https://biologiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=148 https://biologiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=149 https://biologiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=150 https://biologiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=151</p>

	<p>Video. https://www.undervisningslokalet.dk/prokaryot-og-eukaryot/ Video. Cellemembran og transport - cellens anatomi Video. Active Transport (Short and Sweet Version)</p>
<p>Titel 2</p>	<p>Kost og sundhed Næringsstofferne opbygning og funktion Kostrådene Energibehov Fordøjelsen Enzymer Diabetes</p> <p>Eksperimentelt arbejde Smage på forskellige kulhydrater Kostundersøgelse Fremstilling af laktosefri mælk med enzymer Blodsukker målinger</p> <p>Litteratur https://biologiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=131 https://biologiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=167 https://biologiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=172 https://biologiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=173 https://biologiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=174 https://biologiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=175 https://biologiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=176 https://biologiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=177 https://biologiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=168 https://biologiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=169 https://biologiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=145 https://biologiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=146 https://biologiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=170 https://biologiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=171</p>
<p>Titel 3</p>	<p>Motion og sundhed Lungernes opbygning Aerob og anaerob respiration De tre energisystemer Kondital Hjertet og blodkredsløbets opbygning Blodtryk Motions gavnlige effekter</p> <p>Eksperimentelt arbejde Blodtryksmåling Mikroskopi af blod</p>

Litteratur

<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=132>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=189>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=178>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=179>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=190>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=191>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=192>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=193>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=194>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=195>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=196>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=197>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=198>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=199>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=203>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=204>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=205>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=206>

Titel 4

På opdagelse i generne

DNA's opbygning og funktion
Mitose og meiose
Proteinsyntesen
Mutationer
Genetik
Genteknologi
Evolution

Eksperimentelt arbejde

Oprensning af DNA fra løg
Smagning af PCT
Blodtypebestemmelse
Naturlig selektion hos biller

Litteratur

<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=133>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=208>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=180>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=182>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=210>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=213>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=211>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=214>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=218>

<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=219>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=220>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=221>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=222>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=215>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=216>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=135>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=259>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=260>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=261>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=262>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=164>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=263>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=264>

Video. Replikation. <https://biologibogen.systime.dk/?id=537#c3127>
Video. Mitose. <https://biologibogen.systime.dk/?id=506#c2409>
Video. Meiose. <https://biologibogen.systime.dk/?id=507#c2415>
Video. Proteinsyntese. <https://biologibogen.systime.dk/?id=538#c3128>

Titel 5

Økologi

Økosystemer
Abiotiske og biotiske faktorer
Fødekæder og fødenet
Biodiversitet
Fotosyntesen
Økosystemets energiomsætning
Nitrogen kredsløbet
Symbiose
Vandløbet som økosystem
Spildevandsrensning

Eksperimentelt arbejde

Påvisning af fotosyntese og respiration ved hjælp af indikatoren BTB
Vandløbsundersøgelse

Litteratur

<https://biologibogen.systime.dk/?id=547>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=136>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=267>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=268>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=269>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=270>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=271>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=272>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=273>

<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=274>
<https://biologibogen.systime.dk/?id=587>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=137>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=277>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=278>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=279>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=280>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=281>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=282>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=283>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=284>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=137>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=277>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=278>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=279>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=280>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=281>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=282>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=283>
<https://biologiiudvikling-c2.ibog.nucleus.dk/?id=284>

<https://bioaktivator.systime.dk/?id=1170>
<https://bioaktivator.systime.dk/?id=2506>
<https://bioaktivator.systime.dk/?id=2507>
<https://bioaktivator.systime.dk/?id=2508>
<https://bioaktivator.systime.dk/?id=2509>
<https://bioaktivator.systime.dk/?id=2510>
<https://bioaktivator.systime.dk/?id=2511>

Video. Spildevandsrensning.

<https://www.youtube.com/watch?v=3cbVEfDskI>

<https://www.youtube.com/watch?v=B8fkuUuQoiU&t=30s>